



МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	71	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	7,58	1,2	5	8,4	83
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ	250/10/5	23,05	4,3	5,1	15,5	125
2004	152	ГУЛЯШ	100	51,86	11	14,3	5,5	195
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,42	4,1	3,7	44,2	227
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,28	0,5	0	15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	39	2,68	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,42	1,4	0,8	22,7	103
		СЫР	15	11,70				
Итого				108,99	25,5	27,2	137,6	896,4
Всего				108,99	25,5	27,2	137,6	896,4

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева